

Idunskolans plan mot diskriminering, trakasserier, sexuella trakasserier och kränkande behandling läsåret 2021/2022

En version för elever



Så här vill vi på Idunskolan att det ska det kännas att komma till skolan

”När jag kommer till Idunskolan så vet jag att jag kan känna mig trygg. Jag kan lita på att mina kamrater och vuxna behandlar mig så som jag vill bli behandlad och att jag får vara den jag är.”

Vad är en plan mot diskriminering och kränkande behandling?

Alla elever ska känna sig trygga i skolan. Om någon blir diskriminerad eller kränkt ska skolan göra allt för att stoppa det direkt, det säger både skollagen och diskrimineringslagen. Lagen säger också att varje svensk skola ska ha en plan för hur det ska gå till. I planen ska det stå hur skolan ska förhindra att någon blir kränkt och vad skolan ska göra om det ändå händer.

Alla på skolan, både elever och personal, ska vara med och skapa planen och den ska förnyas varje läsår. Det här är Idunskolans plan!

Vad betyder kränkt?

Diskriminering, trakasserier, sexuella trakasserier och kränkande behandling är ord som kan vara svåra att förstå. Vad betyder de?

Kränkning

Att kränka någon är att bete sig mot någon på ett sätt som den inte vill. Det är en handling som gör att den som blir utsatt känner sig ledsen, sårad och mindre värd. Om någon kränks upprepade gånger kallas det mobbning. En elev kan kränka eller mobba en annan elev. Det kan också vara flera elever som kränker eller mobbar någon. Lärare och andra vuxna kan också kränka eller mobba en elev. Exempel på sådant som kan var kränkningar är:

Att knuffas

Att slå någon

Att förstöra någons saker

Att retas

Att ge taskiga blickar eller suckar

Att inte låta någon vara med

Att sprida rykten

Att skriva elaka lappar

Att göra taskiga inlägg på sociala medier

Att lägga ut bilder på sociala medier

Att säga att någon är dålig

Diskriminering

Diskriminering betyder att någon behandlas sämre än andra. Skolan får inte diskriminera elever utan måste se till att alla elever har lika rättigheter och möjligheter oavsett vem du är. Du ska t ex ges samma möjligheter i skolan oavsett om du är flicka eller pojke eller om du har adhd eller dyslexi. De sju diskrimineringsgrunderna är:

Kön

Könsöverskridande identitet eller uttryck

Etnisk tillhörighet

Religion eller annan trosuppfattning

Funktionsvariant

Sexuell läggning

Ålder

Trakasserier

Kränkningar som har samband med diskrimineringsgrunderna kallas trakasserier. Det kan vara en lärare som hånar en elev som vill kallas hen. Eller en elev som retar en annan elev för att den har Adhd.

Sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är kränkningar av sexuell natur. Till exempel rykten eller tafsningar. Det kan också vara oönskade kommentarer eller bilder som handlar om sex eller om någons kropp.

Det är aldrig ok att mobba eller att kränka någon annan!

Om någon blivit kränkt

Det är alltid de vuxnas ansvar att stoppa kränkningar och mobbning. Men, alla behöver hjälpas åt så att skolan är en trygg plats. Om du själv eller någon annan blir kränkt eller mobbad är det viktigt att du berättar det för någon, gärna en vuxen du litar på. Det kan vara en lärare, någon på fritids, kurator, rektor eller en förälder. På så vis kan du få hjälp och stöd. Om det känns svårt att berätta kan du skriva ett brev eller skicka ett meddelande till en vuxen på skolan. Du

kan lita på att ingen på skolan kommer berätta något för någon annan utan att du har sagt ok till det.

Om det är du själv som har kränkt någon, säg till då också så kan du få hjälp att reda ut det och att göra annorlunda.

Du kan vara anonym när du berättar en kränkning. Då kan du skriva ner vad som hänt på en lapp som du lägger i brevlådan utanför kansliet. Tänk på att om du inte uppger ditt namn är det svårare för skolan att hjälpa till och ge dig stöd.

All personal på skolan som ser eller hör talas om en kränkning måste anmäla det till rektor direkt. Det räcker med en misstanke. Skolan kommer då att starta en utredning för att förstå vad som har hänt och sätta stopp för eventuella kränkningar. Det behöver inte vara en kränkning som sker på skolan, utan kan även vara på väg till eller från skolan, på nätet eller någon annanstans där elever möts.

Berätta alltid för någon om du eller någon annan blivit kränkt!

Var och när tycker ni elever att det finns risk för kränkningar på skolan?

Vissa klasser har fått svara på frågor i enkäten "Våga Visa" och andra klasser har pratat om kränkningar på klasstimmen eller med kuratorn. Ni elever har då berättat att ni oftast känner er trygga på skolan och att ni tycker att ni är snälla mot varandra. Men ibland blir det bråk och då finns det risk att någon känner sig kränkt.

Här är platser och situationer då ni elever tycker att det finns extra stor risk för kränkningar. På de här platserna och i dessa situationer ska de vuxna på skolan ha extra bra uppsikt:

Fotbollsplanerna

Skolgården vid vissa lekar, t ex vid kojorna och vid olika slags kull-lekar

I huset med gungan upp mot skogen

Att inte få vara med när andra leker

I olåsta klassrum (mellan- och högstadiet)

Idrotten vid tävlingar

I hallar utanför klassrummen

När ingen vuxen ser

Skojbråk/skoj som går över gränsen

Matsalen, både i kön och vid borden

Konflikter mellan klasser

Exkludering vid sociala aktiviteter, att inte få vara med

På sociala medier

I klass chattar

Kränkningar sker ofta när vuxna inte ser.

Det här kan du göra för att skolan ska vara en trygg plats för alla

- Säg hej till någon du inte brukar säga hej till.
- Gå fram till någon som ser ensam ut på rasten.
- Bjud in den som ser ensam ut. Du kan fråga om hen vill vara med.
- Säg ifrån om du ser någon som är taskig. Du kan säga "sluta", "lägg av" eller "det där var inte roligt".
- Visa att du bryr dig om den som blir utsatt. Du kan gå fram och fråga hur hen mår.
- Ta ställning. Haka inte på andra som är taskiga. Du kan t ex låta bli att skratta med eller skicka vidare oschyssta bilder.
- Hämta eller säg till en vuxen om någon är oschysst.
- Följ med den som blivit mobbad till en vuxen så att hen kan berätta själv.
- Genom klasstimmar och elevrådet kan du berätta för skolan hur du tycker den kan bli bättre på att stoppa mobbning.
- Allt detta gäller även när ni umgås på nätet.

Säg hej till någon- små saker gör ofta stor skillnad!

Elevers anmälan om diskriminering, trakasserier, sexuella trakasserier eller kränkning behandling

Anmälan lämnas till rektor, lärare eller annan vuxen på skolan

Eleven som blivit utsatt, namn och klass (frivilligt):

Datum då händelsen inträffade (viktigt):

Datum för anmälan:

Beskriv vad som har hänt:

Vad har hänt? Var hände det? När hände det? Vilka var inblandade? Har det hänt flera gånger?

Ordningsregler Idunskolan läsåret 2021/2022

Framtagna i samarbete mellan elever, lärare samt fritidspersonal under ht 2021.

- Skolan skall vara en plats där alla känner sig **trygga** och därför behandlar vi varandra med **respekt** och tolerans.
- Vi vårdar vårt **språk**.
- På skolan utesluter vi inte någon som vill vara med, vare sig i lek, samtal eller samvaro. Alla ska känna sig **välkomna!**
- Alla har rätt till **arbetsro** och det är inte tillåtet att störa.
- **Fotboll** får man spela med särskilda bollar på ängen i årskurs 2-9. Under fritidstiden kan även klass 1 spela där om tillsammans med ansvarig pedagog.
- För **fotbollsplanen** som inte ligger på skolans område gäller följande:
 - o Högstadiet får gå till fotbollsplanen själva.
 - o Klass 5 och 6 får gå dit med vuxen på raster.
 - o Klass 3 och 4 får gå dit med vuxen på fritidstid eller på lektionstid.
 - o På fritidstid får eleverna gå dit efter överenskommelse med fritidspersonal.
- Inga elever ska använda **mobiler** eller annan elektronisk utrustning inom skolans område, undantaget om de skall användas i undervisningen. Skolans personal föregår med gott exempel.
- Vi vårdar vårt **skolmaterial, naturen och miljön** på skolan, som inredning och gemensamma saker. Vid skadegörelse kommer hemmet att kontaktas. Eventuellt kan skadestånd komma att krävas.
- På **toaletterna** går man en och en och respekterar varandra för allas trygghet. Om toaletten behöver användas som omklädningsrum, måste man komma överens med pedagogerna för att gå in flera samtidigt.
- **Snöbollskastning** är endast tillåtet på ängen mellan förskolan och högstadiet. Särskilda regler gäller, som elevrådet utarbetar och presenterar varje höst.
- **Åka stjärtlapp** ner från berget när snön kommit är tillåtet, men då måste man ha hjälm på.
- **Cyklar** och sparkcyklar låses och parkeras vid cykelstället mittemot sopstationen.

- Man får **klättra i träden** i området där klass 1 vistas under rast och fritids. Om någon vuxen säger till går man ned.
- Eleverna får använda **mössa eller keps** i skolan, om det inte är så att en lärare ber om att de ska tas av.
- Alla elever i lågstadiet samt mellanstadiet skall under skoltid befinna sig på skolområdet om inget annat är bestämt av pedagoger. Elever på högstadiet kan under skoltid få lämna skolområdet efter överenskommelse med pedagog.
- **Nötter** är inte tillåtna på skolans område.
- **Basketplanen** är tillför basket med särskilda basketbollar och alla får spela på den. Under högstadiets lunchrast är basketplanen reserverad för högstadieeleverna.

Vad händer om någon bryter mot reglerna? Elevrådet har enats om följande:

1. Den som ser någon bryta mot våra ordningsregler, påminner om vad som gäller.
2. Om det inte upphör på en gång berättar man det för skolans personal.
3. Personalen ringer hem vid allvarliga brott mot ordningsreglerna.

Trivselregler i matsalen Idunskolan läsåret 2021/2022

Framtagna i samarbete mellan elever, lärare samt fritidspersonal ht 2021.

- För att kökspersonalen skall få tillräckligt tid för all förberedelse inför matstunden är det bra att alla klasser kommer i avtalad tid till matsalen
- Alla skall tvätta händerna innan maten
- Ytterkläderna skall hängas i hallen
- Matro i matsalen är viktigt, dvs låg ljudnivå och artigt bemötande
- Lärare serverar maten om inget annat är bestämt

Städrutiner efter klassen ätit:

- Varje klass skall plocka bort använda glas, kannor, smörpaket och brödkorgar
- Borden och bänkarna skall torkas och det skall sopas under borden
- Rena glas kan stå kvar på bordet

Stöd för barn och unga

Om du blir slagen eller hotad och behöver hjälp direkt, ring 112.

Anonymt stöd

Ibland är det skönt att få prata eller chatta med någon utan att säga vem du är. Här är några ställen du kan vända dig till.

BRIS.se

Tel: 116 111

Du kan ringa, maila eller chatta med vuxna på [BRIS](https://www.bris.se), Barnens rätt i samhället.

Tjejjouren.se

Här hittar du nr och chattar till 60 olika tjej-, trans -och ungdomsjouren i landet. Alla som identifierar sig som tjej kan höra av sig.

Killfrågor.se

Chatt för alla som identifierar sig som kille och vill chatta med någon ung eller vuxen.

Jourhavande kompis

Här kan du chatta med unga. Drivs av Röda Korsets ungdomsförbund.

Jourhavande adoptionskompis

020-64 54 30

Om du är adopterad och vill prata med någon annan adopterad.

Tilia.se

Tilia står för Tillsammans för ungas psykiska hälsa. Här kan du chatta om att må psykiskt dåligt.

Ungarelationer.se

Chatt om du blir utsatt för våld i din relation, om du är den som utsätter eller om du är kompis till någon som utsätter/utsätts.

Ellencentret

En stödchatt och information för dig mellan 15-25 år som har erfarenhet av sex mot ersättning och sex som självskadebeteende.

Novahuset

Stöd och rådgivning till personer som har blivit utsatta för någon form av sexuellt våld, oavsett om övergreppet har skett online eller offline. Du kan samtala, maila eller chatta.

Buff.se

Stöd för dig som har en förälder eller annan familjemedlem i fängelse. Telefonjour och chatt.

Friskfri.se

Stödsamtal och chatt om du har tankar om mat, kropp och träning.

Brottsofferjouren

Ger stöd till brottsutsatta, vittnen och anhöriga. Du behöver inte ha polisanmält något för att få stöd.

RFSL brottsofferjour

För hbtq-personer som blivit utsatta för kränkningar, hot och våld.

Storasyster.se

Stöd till dig från 13 år, oavsett könsidentitet, som blivit utsatt för våldtäkt eller sexuella övergrepp.

BOUJT.se

Barn- och Ungdomsjour på teckenspråk. Här kan du som är döv eller hörselskadad få stöd eller ställa frågor på svenska, skriven svenska eller teckenspråk.

Maskrosbarn.org

Här kan du chatta med vuxna om hur det är att leva med en förälder som inte mår bra.

Ecpat.se

Hjälp och råd om sexuella kränkningar, hot och övergrepp på nätet eller IRL för dig under 18 år. Du kan maila eller ringa.

Ecpat.se/stodlinje

020-11 21 00

Tris.se

Tris står för Tjejers rätt i samhället. De arbetar mot hedersrelaterat våld och förtryck och erbjuder stöd om du känner dig begränsad av din familj eller släkt.

Origo

origo.stockholm.se

020-25 30 00

Origo kan du ringa, maila eller besöka. För alla unga som lever med hedersnormer.

Information för barn och unga

Här är några sajter med information för dig som är ung.

BEO Beo.skolinspektionen.se

Barn- och elevombudet är en del av Skolinspektionen. De utreder anmälningar om kränkande behandling och kan företräda enskilda barn och elever i domstol.

BO Barnombudsmannen.se

Barnombudsmannen är en statlig myndighet med uppdrag att företräda barns och ungas rättigheter. Här hittar du bland annat information om barnkonventionen.

Kränkkt.se

Datainspektionens fakta och råd om vad du kan göra ifall du blivit utsatt på nätet.

Kollpasos.se

Här kan du läsa mer om vad socialtjänsten kan hjälpa till med, t ex om du inte har det bra hemma.

Dagsattprataom.se

Här finns saklig information om våld mot barn, sexuella övergrepp mot barn och om att ha skilda föräldrar som inte kommer överens.

Jagvillveta.se

Här kan du läsa om vad som är ett brott och hur du kan få hjälp om du varit med om ett brott. Det finns också information om vad som händer när man anmäler och om det blir rättegång.

Reality-check.nu

Om du vill ha mer kunskap om porr/nätporr och hur det påverkar dig och andra.

Drugsmart.com

Information om alkohol och andra droger till dig som är 13-19 år.

Frågachans.nu

För dig mellan 10-13 år som vill veta mer om kropp, relationer och sexualitet.

Ung.attention.se

För dig som är ung och har ADHD, Asberger/ASD, Tourette eller språkstörning.

Friends.se

Organisation som jobbar mot mobbning.